

Bericht - Wahleinsatz 2016 in Jilin/China

11. Juli bis 14. August 2016

Hauptkrankenhaus der Jilin Petrochemie Gruppe

Na Rothenburg (Kurs H14.1 - Wannseeschule e.V. Berlin)

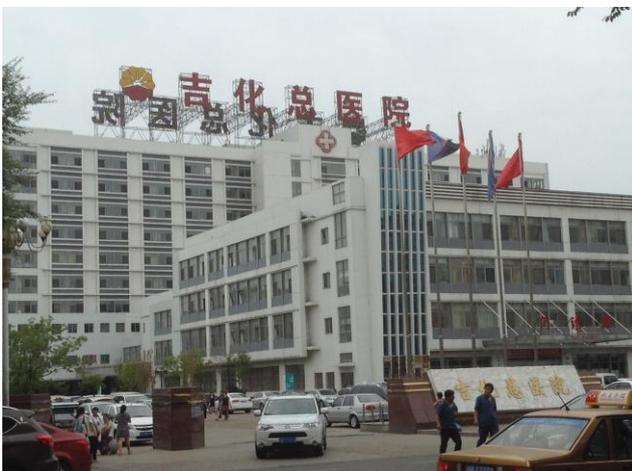
Das Krankenhaus, in dem ich den fünfwöchigen Wahleinsatz gemacht habe, liegt in der Stadt Jilin mit 4.5 Mio. Einwohnern.

Jilin (吉林市) ist eine Provinz im Nordosten der Volksrepublik China.



Die Institution

- Gründung 1959
- Universitätsklinikum der Bei Hua Universität mit 960 Betten, 54 Stationen, 1.560 Mitarbeitern - davon 458 examinierte Krankenpflegende (nur Vollzeit)
- Die Klinik besteht aus mehreren Hochhäusern und einem extra Krankenhaus für Chinesische Medizin



Information und Anmeldung



Versicherungsträger / finanzielle Grundlagen des Krankenhauses (Interview)

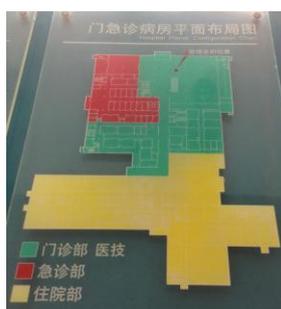
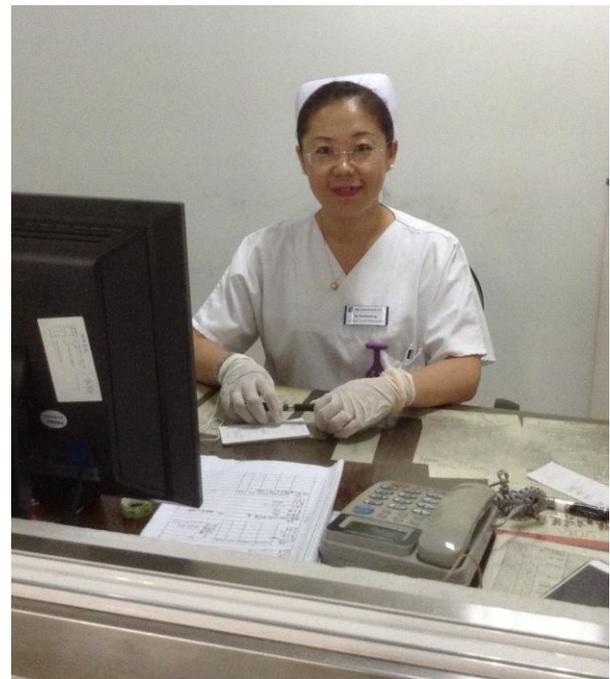
- Patienten, ohne Versicherung zahlen 100% Eigenanteil
- Patienten, mit Privatversicherung (10%)
- Renten Versicherung (35%)
- Arbeiter/Angestellter Krankenversicherung (35%)
- Farmer (Landwirte) Versicherung (25%)
- Sozialempfänger (anerkannt) zahlen selbst (5%)
- Generell gilt in China, als Patient zahlt man 100% an das Krankenhaus und hat danach die Möglichkeit den gewährten Zuschuss zu beantragen.
- Es gibt kein Pflegesystem und keine Pflegestufen.



Fachdisziplin / Klientel/Patienten auf den Stationen

Ich war auf den Stationen Traditionelle Chinesische Medizin - Akupunktur (TCM) Endo- und Gastroskopie, Innere Medizin sowie auf der Dialyse Station eingesetzt. Selbst konnte ich meine fachlichen und sprachlichen Kenntnisse gut einbringen.

9F 病房楼楼层索引 Floor Index of In-Patient	
10F 神经外科病区 Dept. of Neurosurgery Ward	妇产科病区 Dept. of Obstetrical Ward
9F 心内科二病区 Dep. of Cardiol. gy Ward 2	心内科一病区 Dept. of Cardiology Ward 1
8F 肾内科 血液中毒科病区 Dept. of Renal Diseases/Hematology & Toxicology Ward	内分泌科病区 Dept. of Endocrinology Ward
7F 呼吸内科病区 Dept. of Respiratory Diseases Ward	消化内科病区 Dept. of Digestive Diseases Ward
6F 胸外、血管、乳腺外科病区 Dept. of Thoracic Surgery Ward Cardiothoracic Ward	普外一科病区 肝胆外科病区 皮肤科病区 Dept. of General Surgery Ward 1A Abdominal Surgery Ward/Dermatology Ward
5F 普外二科病区 耳鼻喉科病区 口腔科病区 Dept. of General Surgery Ward 2A Otorhinolaryngology/Ophthalmology	骨科病区、手足外科病区 Dept. of Orthopedics Ward Hand and Foot Surgery Ward
4F 神经内科二病区 Dept. of Neurology Ward 2	神经内科一病区 Dept. of Neurology Ward 1
3F 设备层 Equipment Floor	
2F 血库 ICU 手术室 Blood Store ICU Operation Room	
1F 出入院手续办理处 门诊部 Admission and Discharge Office Out-patient Department	
B1 更衣部 中心供应室 Changing Room Supply Room	



Am Ankunftstag wurde ich von einer der Assistentinnen der Pflege Direktorin begrüßt und von ihr nach einer Vorstellung des Krankenhauses zur Station Endo- und Gastroskopie begleitet.

Auf jeder Station befanden sich min. 2-3 Praxisanleiterinnen. Ansprechpartner waren das gesamte Pflegeteam.

Mein Dienstplan entsprach denen der Praxisanleiterinnen. Bei Ausfall der zugeordneten Praxisanleiterin wurde ich an deren Vertretung übergeben, auch verbunden mit Schichtwechsel.



Ich fühlte mich auf allen eingeteilt und besuchten Stationen gut aufgehoben und schnell im Team – auch in der Freizeit integriert.



Auch hatte ich das Glück an einem Wochenendausflug des Schwesternteams nach Feng Man (Flusslandschaft) teilzunehmen.

Personalstruktur, Arbeitszeiten und Gehalt

Das Pflegeteam wird von einer Pflegedirektorin geleitet.

Auf den Stationen sind min. 2-3 Praxisanleiterinnen eingesetzt, die Vertretungen sind wohl organisiert.

Die ~ 460 Krankenschwestern sind nur in Vollzeit eingesetzte examinierte Pflegekräfte. Es gibt keine Teilzeit oder Minijobs

Das Monatsgehalt beträgt als Anfänger ~ 2.500 RMB plus Prämie 500 RMB (410 €), später bis mehr als 5.000 RMB (680 €), je nach Erfahrung und Verantwortung.

Bei Krankheit besteht Fortzahlung des Grundgehalts, der ggf. vereinbarte Bonus wird entsprechend gekürzt.

Das Schichtenmodell ist folgendermaßen aufgebaut:

08.00 – 16.00 Uhr	Frühdienst
16.00 – 24.00 Uhr	Kleiner Nachtdienst, Zuschlag 15 RMB pro Schicht
16.00 – 08.00 Uhr	Großer Nachtdienst, Zuschlag 50 RMB pro Schicht



Für den Nachtdienst oder auch der Mittagspause (60') steht dem Personal auf den Stationen jeweils ein Ruhezimmer mit 2 Betten zur Verfügung.



Auf den Stationen wird in der Tagesschicht 1 Krankenpflegerin für 10 – 12 Betten eingesetzt, in der Nachtschicht für 25 Betten. Die Bettenkapazität wird flexibel auf den Gängen erweitert.

Zur Pflegeausbildung

Die Pflegeausbildung ist - wie in Deutschland - eine 3-jährige Ausbildung.

Die ersten 2 Jahre wird in der Krankenpflegeschule Theorie gelehrt,

in den weiteren 8 Monaten steht die Praxis im Krankenhaus im Vordergrund.

Bei guter Note aus der Zwischenprüfung (Ende des 2. Ausbildungsjahres) ist ein Praktikum in einer anderen Stadt in China möglich. Viele Schülerinnen bevorzugen Shanghei, Peking, Guangzhou ... Hainan.

In den weiteren 4 Monaten findet an der Schule eine Examensvorbereitung statt, danach steht das Examen an.

Nach erfolgreicher Jobsuche an einem beliebigen Krankenhaus findet nach der

Einarbeitungszeit eine Prüfung durch eine erfahrende Praxisanleiterin statt.

Bei Erfolg kann man selbständig als Krankenpflegerin arbeiten.

Mit Abitur ist die Möglichkeit zum Studium als examinierten Krankenpfleger (high-nursing) gegeben. Dieses Studium dauert 4 Jahre.

Die Fakultät der BeiHua Universität in Jilin bildet medizinische Fachberufe (Pflege ... Arzt) aus, sie arbeitet mit 13 Krankenhäusern zusammen.



Die Lehrgänge sind in unterschiedlichen Klassengrößen organisiert, die Größen variieren zwischen 50 – 70 Teilnehmern.

Von 250 Teilnehmern sind nur ca. 6 männliche Schüler dabei.



Es gibt auch Lernlabore, nur etwas grösser als an der Wannseeschule e.V.

Weiterbildung

Dieses Krankenhaus (allgemein in China) hat noch kein richtiges Weiterbildungssystem für Krankenpflege. Die Antwort war: sie haben keine Geld dafür. Es finden aber sporadisch Weiterbildungen statt.

Die Arbeit in der Pflege

Ich war auf den Stationen Endo- und Gastroskopie, Dialyse Station sowie bei der Traditionellen Chinesische Medizin - Akupunktur (TCM), Innere-Kardiologie eingesetzt.

Endo- und Gastroskopie

Die Hygiene ist mit unserem Standard vergleichbar, jedoch ist Schuhwechsel angeordnet. In der Mittagspause wird in allen Funktionsabteilungen die Behandlung/Untersuchungen für 60 min eingestellt (Mitarbeiter-Pause).

Auf Grund der Kosten für die Patienten werden diese Untersuchungen fast immer ohne Betäubung durchgeführt.



Innere (Kardiologie)

Wie überall in chinesischen Krankenhäusern gibt es auf den Stationen bezüglich der Pflege eine Besonderheit.

Die Krankenpflegerinnen machen nur medizinische Aufgaben (VB, Medikamente verteilen, Antibiotika i.V., Zugänge und Blutabnehmen, Blutkonserven).

Die Pflege (Toilette, IKM, Waschen, Essen, Vorlesen ... Spazieren) rund um die Uhr wird von den Angehörigen/Verwandten durchgeführt, ausgenommen davon sind die Intensivstationen. Wenn Niemand zur Verfügung steht, kann man die Pflege auch gegen Bezahlung bestellen. Dies wird aber sehr selten gemacht.

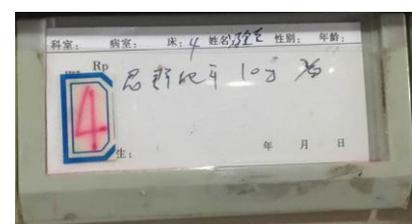
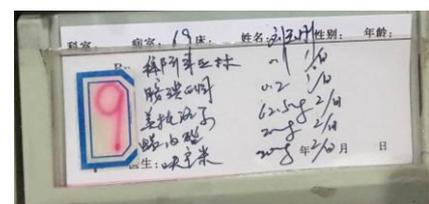
Damit spielen die Angehörigen/Verwandten eine wichtige Rolle in der Versorgung der Pat.. Wenn wir ab 8 Uhr die Zimmer betreten, sind Pat. bereits gewaschen. Das Essen wird mitgebracht oder bestellt (Kantine oder Restaurant).



In der Inneren werden sehr oft i.V.-Antibiotika verwendet.

Die Lagerung der Oral-Medikamente zeigen die nächsten Bilder.

Dabei hat jeder Patient über den Namen und die Bettnummer organisiert, ein Fach mit den persönlichen oralen Medikamenten.



Dialyse

In dieser Station war ich 7 Tage im Einsatz, es standen 32 Betten zur Verfügung. Es wurde in 2 Schichten gearbeitet, die Kapazität war praktisch immer voll ausgeschöpft.



Die Dialyse –Geräte waren überwiegend von deutschen Herstellern.

Eine Blutwäsche dauerte 4 Stunden und wurde stündlich von einer Pflegerin überwacht (Vitalzeichen-Kontrolle).

In der Früh- und in der Spätschicht waren jeweils 7 Krankenpflegerinnen und 2 Reinigungskräfte im Einsatz. Die Angehörigen/Verwandte begleiten den Prozess und auch die Überwachung.

Sie sind auch für Bedürfnisse wie Essen & Muskel-Entspannung (Muskelkrämpfe) zuständig.

Die Vor- und Nachbereitung wurde sehr intensiv gemacht, dauerte jeweils 1 Stunde. Selbst habe ich hier aktiv mitgearbeitet.

Es herrschte in dieser Station ein besonders guter Teamgeist. Auch zwischen Patienten und Pflegerinnen hat sich durch die teilweise sehr lange (jahrelange) Behandlung eine innige Beziehung aufgebaut.



Auf der Dialyse-Station waren auch 2 Isolierzimmer für Hepatitis-Patienten integriert.



Traditionelle Chinesische Medizin - Akupunktur (TCM)

Die TCM hat eine 5000 Jahre alte Geschichte.

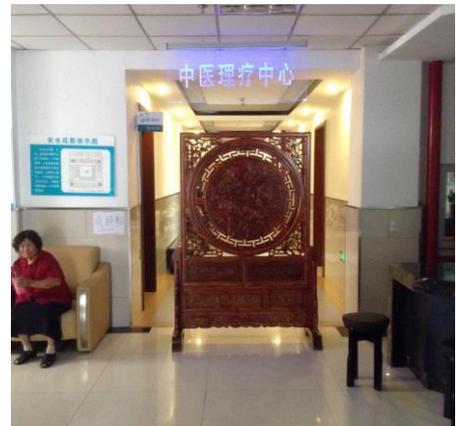
Für die Diagnose werden 4 kurze Untersuchungen (望闻问切) durchgeführt.

- Sehen (望) Gesicht, Zunge, Augen und Haut
- Riechen (闻) Der Mundgeruch und Atem wird geprüft
- Fragen (问) Der Arzt macht eine Anamnese (Wohlbefinden, Ausscheidungen, Trinken, Schmerzen, Schwitzen, Bewegung, Schlafen ...).
- Tasten (切) Der Arzt legt seine Finger auf die arteria radialis (Handgelenk) des Pat.

Nach diesen Untersuchungen kann der Arzt bereits eine Diagnose stellen und das ohne Labor. Das ist für mich wirklich sehr beeindruckend.

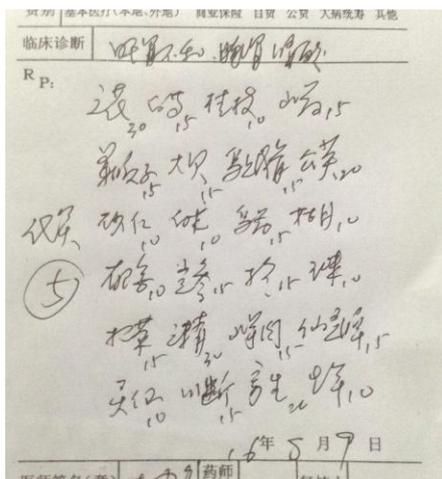


Tast-Diagnose



Wartebereich der Station

Es wird ein Rezept erstellt und das Medikament in der Apotheke hergestellt, das kann 30 Minuten oder bis zu 2 Stunden dauern. Die Medikamente sind ziemlich bitter.



TCM Rezept



TCM Medizin

Auffällig war mir, dass die TCM Ärzte alle im mittleren bis hohen Alter waren und das sicher wegen der benötigten Erfahrung. Die TCM steht in Konkurrenz zur westlichen Medizin auf Grund der Kosten und langen Behandlungsdauer.

Aus Kostengründen wird der Anteil der Behandlungen mit TCM immer geringer.

Akupunktur

Die Akupunktur (lat.: acus = Nadel, punctio = das Stechen, chinesisch 針砭, Pinyin zhēn biān) ist ein Teilgebiet der traditionellen chinesischen Medizin (TCM).

Durch Stiche in auf den Meridianen liegende Akupunkturpunkte soll die Störung im Fluss des Qi behoben werden.

Der menschliche Körper bietet eine Auswahl von 361 möglichen Akupunkturpunkten.

Es werden Nadeln ohne oder mit elektrischer Stimulierung verwendet. Die elektrische Stimulierung darf z.B. am Rücken und im Gesicht nicht angewendet werden.



Das Hauptanwendungsgebiet dieser Akupunktur ist die Schmerzlinderung. Auf der Station wurden viele Patienten wegen Gelenk-, Rücken- und Nackenschmerzen sowie bei Migräne behandelt. Weitere Anwendungsgebiete waren Nervenlähmungen z.B. nach Schlaganfällen. Die Behandlungen waren täglich 1x für 30 min für 10 Tage bis zu 3 Monaten angesetzt. Es wird nur in der Tagesschicht mit 2 Ärzten und 2 Schwestern gearbeitet.

Fazit

Ich muss sagen, wir haben in Deutschland ein gutes Gesundheitssystem: Bezahlung von Überstunden, Weiterbildung, Krankenversicherung ...

Die 5 Wochen Wahleinsatz in China waren sehr interessant und waren leider schnell vorbei. Ich habe mich sehr gefreut, das ich mit Patienten und Kollegen in meiner Muttersprache kommuniziert habe. Die Freundlichkeit und Flexibilität der Menschen waren beeindruckend. Natürlich gab es viele Fragen über Deutschland (Land, Menschen ... Auto & Bier).

Es gibt in China viele Autos, aber am Morgen eine Taxi zu finden ist aber sehr sehr schwer. Zum Glück gibt es 6 Buslinien mit denen man morgens/abends kostenlos mitfahren kann. Die Personal-Kantine ist nicht nur günstig (0.25 Euro), liefert auch flexibel auf die Station.

Aber auch eine kritische Anmerkung, ein gutes Krankenversicherungssystem fehlt. Die Patienten zahlen Alles erst selbst. Dadurch gehen die Patienten oft zu spät zum Arzt.

Ich habe mich gefreut, das ich meine gelernten Kenntnisse in China weitergeben konnte, habe dort aber auch sehr viel gelernt.

Danke, das ich die Chance von der Wannseeschule für diesen Wahleinsatz hatte.